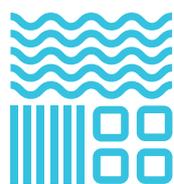


2019

# Dossier de Presse

## LE SEL, LA BRIÈRE ET LA MER



LA BAULE  
PRESQU'ÎLE DE  
GUÉRANDE

— TOURISME —



Ingrid PERRAIS - Relation Presse

Office de Tourisme La Baule-Presqu'île de Guérande

📍 8 place de la Victoire 44500 La Baule 📞 02 40 24 42 50 - 06 17 30 12 75

✉ ingrid.perrais@labaule-guerande.com 🌐 www.labaule-guerande.com





Destination Bretagne Plein sud, une société publique locale qui est en charge de :

- L'accueil, l'information des touristes sur 11 communes (La Baule, Le Pouliguen, Guérande, La Turballe, Piriac sur Mer, Mesquer-Quimiac, Saint Molf, Assérac, Pénestin, Saint Lyphard, Kerhinet en Brière)
- La promotion et la coordination des partenaires locaux du tourisme.
- Les missions d'études, d'organisation de fêtes et manifestations culturelles, d'exploitations d'installations touristiques, et la commercialisation de prestations de services,
- La coordination de la promotion de la destination « Bretagne Plein Sud ».

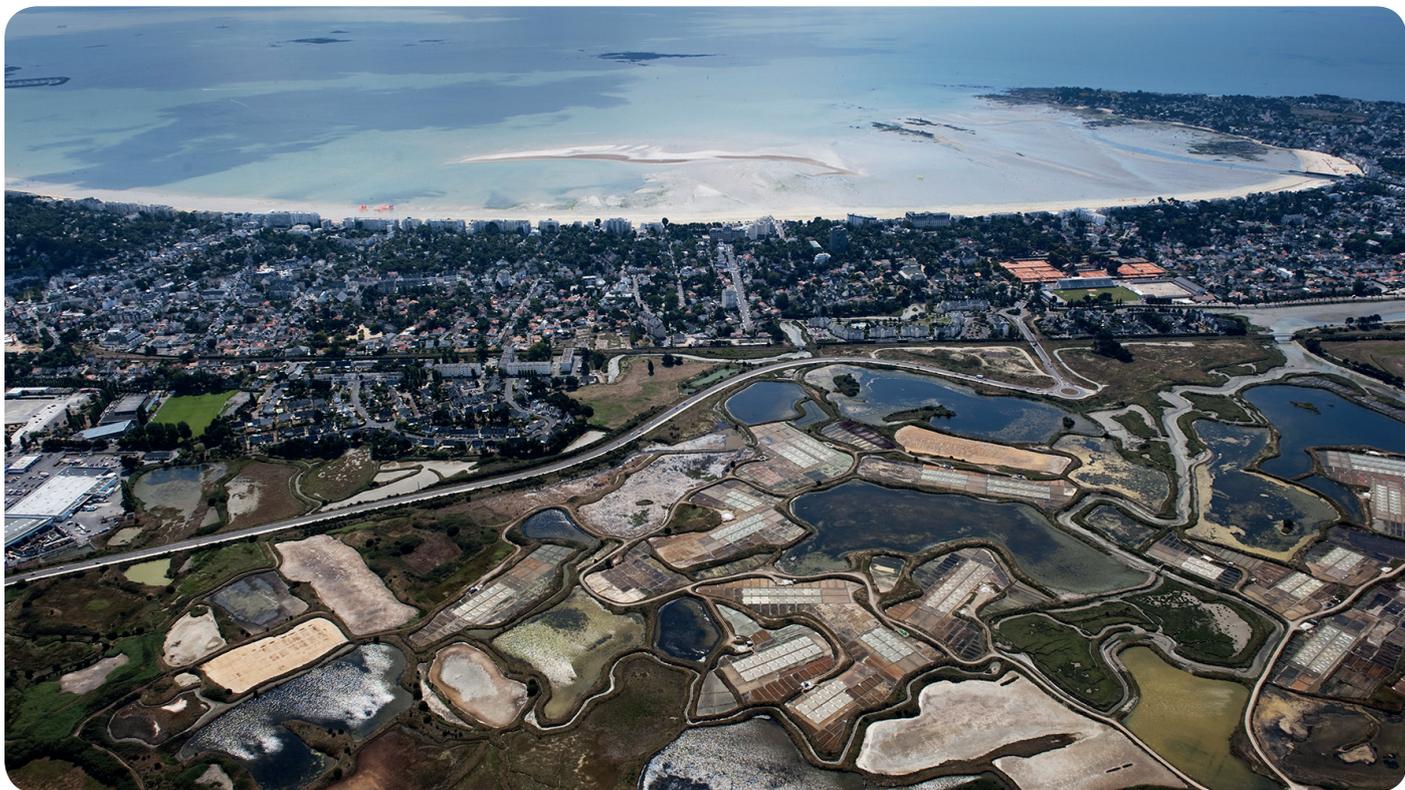
Office de Tourisme La Baule-Presqu'île de Guérande  
8 place de la Victoire- BP 161 – 44504 La Baule Cedex - France

# SOMMAIRE

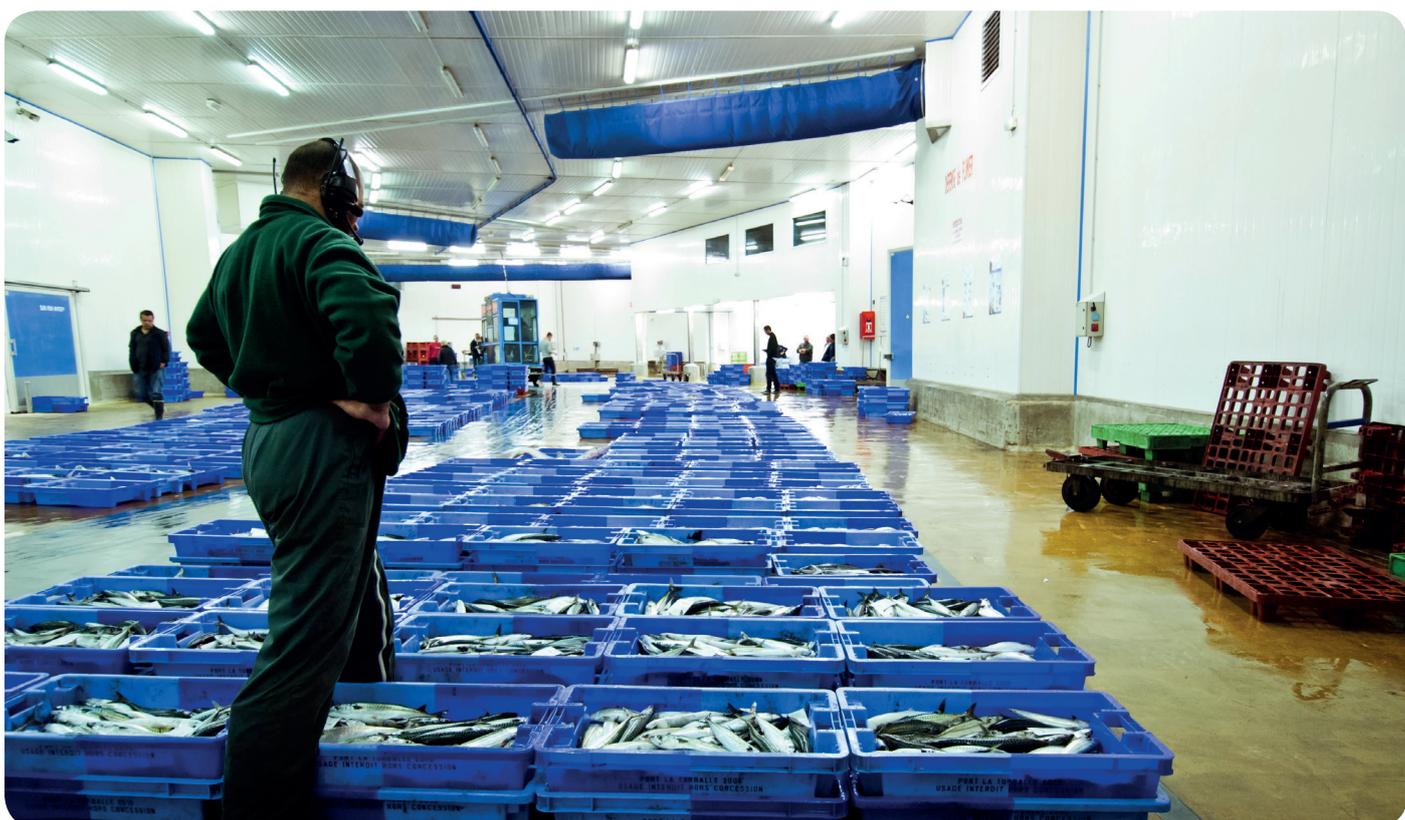
<b>À VOIR</b>	<b>P.5</b>
<b>FOCUS SUR ...</b>	<b>P.9</b>
<b>Zoom ... sur les plages</b>	<b>P.14</b>
<b>Zoom ... sur la gastronomie</b>	<b>P.16</b>
<b>Zoom ... sur l'architecture</b>	<b>P.18</b>
<b>La Baule-Presqu'île de Guérande</b>	<b>P.20</b>
<b>Venir</b>	
<b>Se loger</b>	
<b>Se déplacer</b>	



## À VOIR



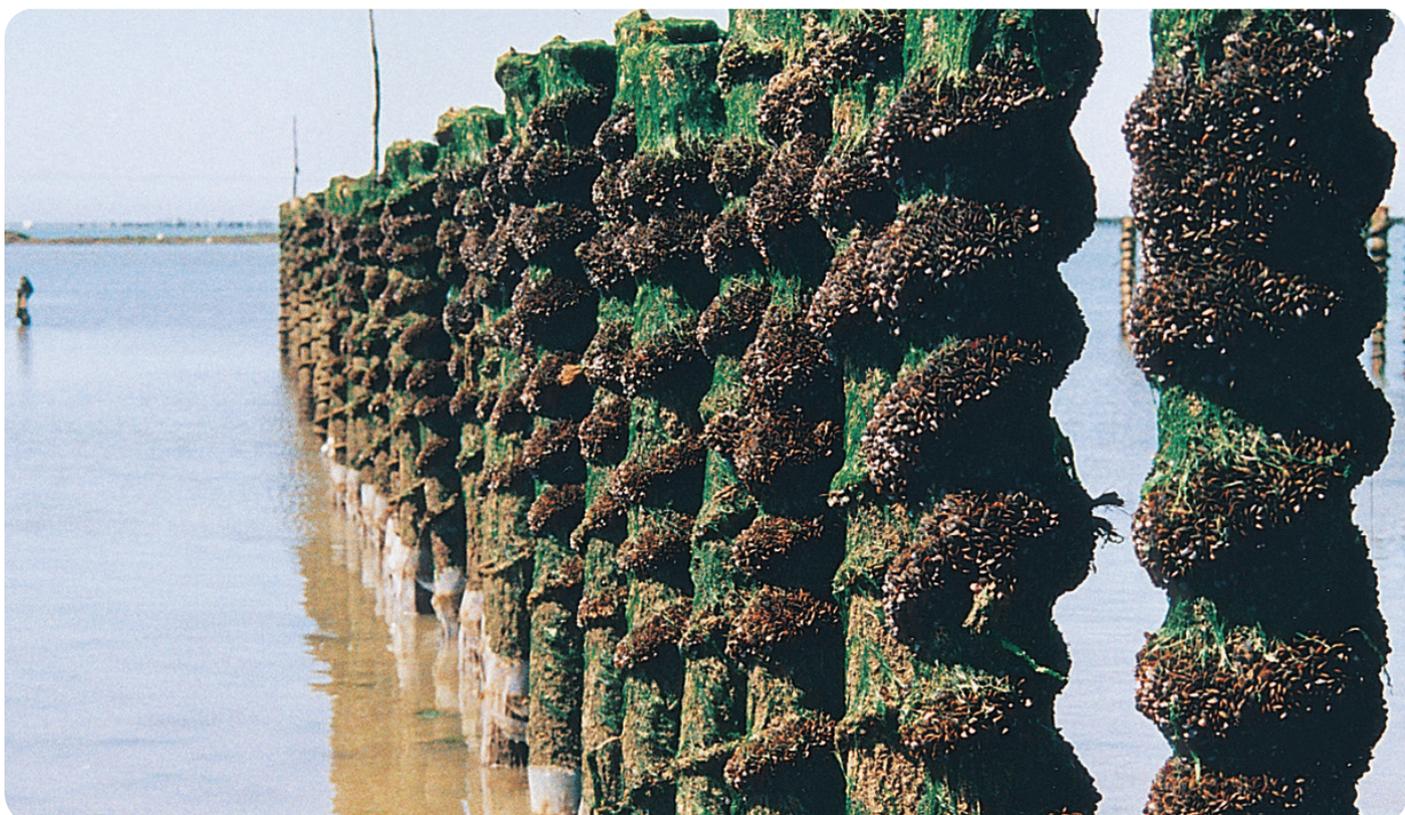
*BAIE DE LA BAULE VUE DU CIEL DEPUIS LES MARAIS SALANTS DE GUÉRANDE*



*CRIÉE DE LA TURBALLE*



*JUMPING DE LA BAULE EN MAI*



*PARC À MOULES DE BOUCHOT À PÉNESTIN*



***FÊTE MÉDIÉVALE DE GUÉRANDE AU PRINTEMPS***



***TRIATHLON AUDENCIA À LA BAULE EN SEPTEMBRE***



*PORTE SAINT MICHEL À GUÉRANDE*



*BALADE À VELO SUR LA CÔTE SAUVAGE*

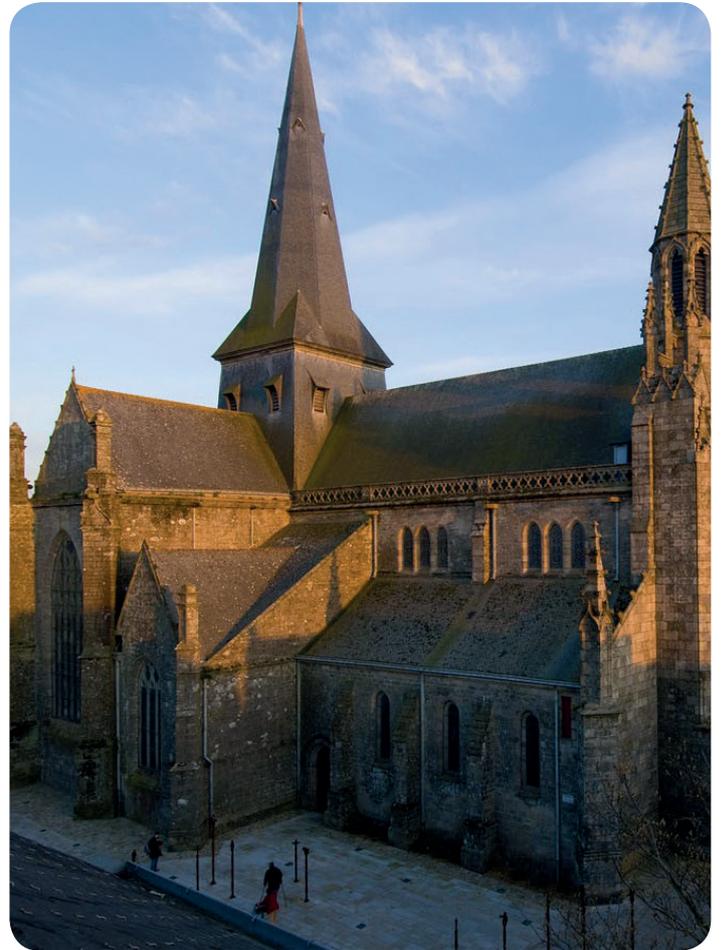


*BALADE EN CHALAND DANS LE PARC DE LA BRIÈRE*

## FOCUS SUR ...

### Guérande, Ville d'Art et d'Histoire

Accrochée au rebord d'un plateau granitique, Guérande domine et contrôle les marais salants à l'origine de sa puissance passée et de sa notoriété d'aujourd'hui. La fin du Moyen Age est l'âge d'or de la cité, les derniers ducs bretons la dotent de fortifications qui en font un joyau d'architecture militaire et l'unique enceinte de Bretagne intégralement conservée.



### La Turballe, Terre de pêcheurs

Le port de la Turballe est le plus important des deux ports de Loire Atlantique en tonnage et en valeur.

Anciennement 1er port français de la façade atlantique pour l'anchois, il est plus spécialement centré aujourd'hui sur des espèces comme le bar, la sardine, le maquereau ou la seiche.

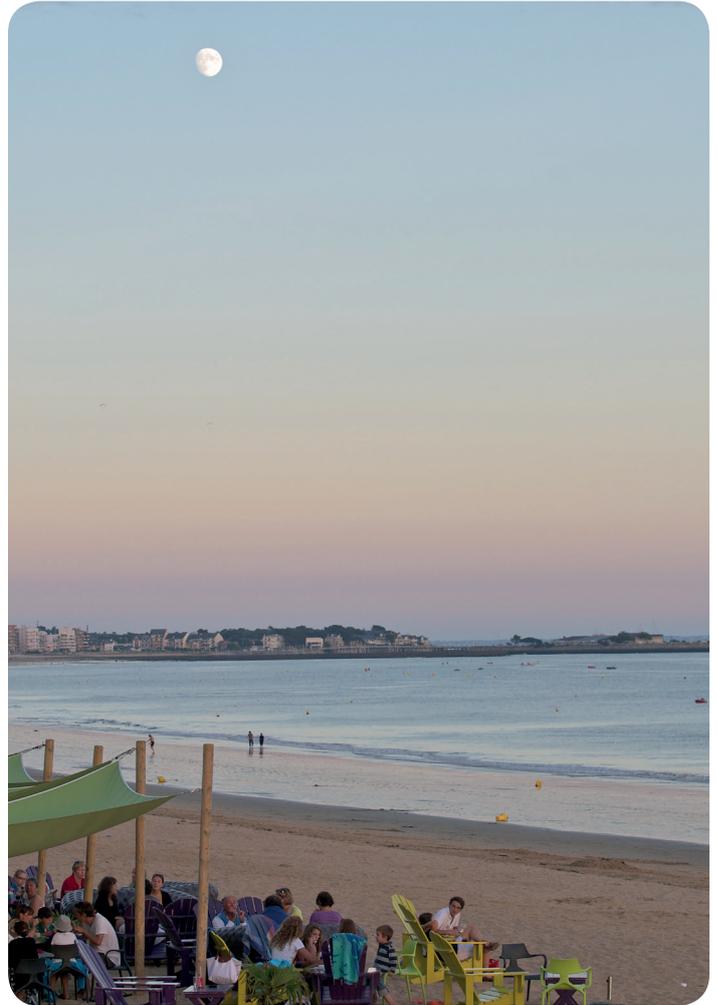
Vivez un moment unique au petit matin quand les chalutiers reviennent de la pêche et venez découvrir au plus près les espèces capturées à la criée.



## La Baule, une des plus belles baies au monde

Profitez des 9 km de sable fin entre Pornichet et Le Pouliguen pour découvrir cette magnifique plage de La Baule, bordée de pins, d'acacias, aulnes...

Juste à l'arrière du front de mer, de splendides villas Belle Epoque vous attendent. A vélo ou bien à pied, découvrez ce riche patrimoine.



## Piriac sur Mer, Petite Cité de Caractère

Bienvenue à Piriac sur mer dont les anciennes maisons de granit se découvrent au fil de la balade, fleuries par des hortensias et des roses trémières.

Engagez-vous dans les ruelles étroites et sinueuses, certaines d'entre elles vous offriront la mer comme toile de fond et partez sur les traces des écrivains célèbres qui sont venus séjourner ici (Zola, Daudet ou encore Flaubert).

Quand vous aurez parcouru tout ce patrimoine, vous deviendrez piriacais de cœur, c'est garanti !

## Saint-Lyphard, au cœur de la Brière

Cette commune se situe sur la bordure du Marais de Grande Brière, et possède à elle seule un patrimoine de 800 chaumières disséminées dans de nombreux hameaux tel que Kerhinet le plus connu d'entre eux, village musée, restauré à l'identique par le Parc Naturel Régional de Brière.

Depuis les «ports» on accède au second marais de France, la Brière, domaine du silence et des oiseaux migrateurs, à bord de chalands, embarcations typiques.



## Mesquer-Quimiac,

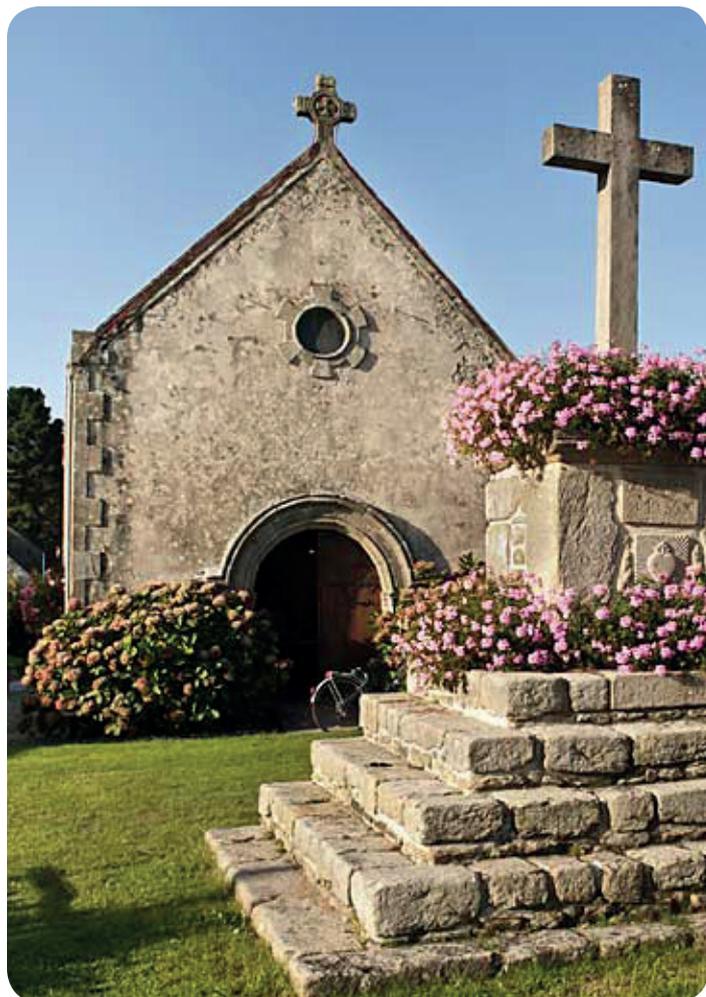
À la fois petit village et station balnéaire, Mesquer – Quimiac séduit par son architecture et ses paysages qui vous assurent le coup de foudre, dès la première rencontre.

Trait d'union entre ces deux bourgs Ker-cabelec est un petit port atypique où les entreprises ostréicoles se sont installées.

## Saint-Molf, terre et mer

Saint Molf a une double tradition : celle des paludiers et celle des agriculteurs et éleveurs.

Un mélange de paysage qui rend ce village très attachant.



## Le Pouliguen, le charme de la belle époque

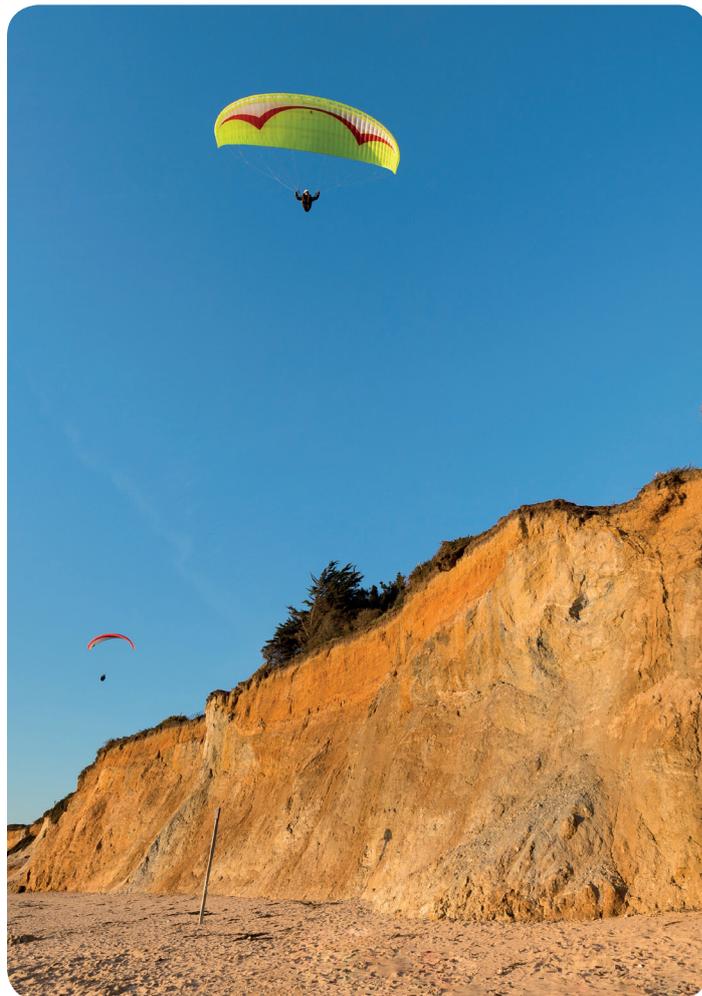
Voisine de la station de La Baule, Le Pouliguen est une charmante station développée autour de son port de plaisance.

Le Pouliguen, c'est également de très belles plages, petites ou grandes qui s'étendent jusque sur la côte sauvage où criques et anses se découvrent via le sentier des douaniers



## Pénestin, capitale de la moule de bouchot

Cette station située sur le département du Morbihan fait partie des sites remarquables du goût avec l'exploitation de nombreux chantiers ostréicoles et plus particulièrement mytilicoles. Pénestin dispose de 25km de littoral avec la célèbre plage de la Mine d'Or, et ses falaises couleur ocre dédiées au parapente.



## Assérac, sur la route des coquillages

Assérac, c'est la nature le long des plages qui sont bordées de falaises, dunes et forêts. Tout n'est que calme et volupté. Balades vivifiantes sur le chemin côtier ou en campagne, baignade à Pont Mahé, également spot incontournable pour les Kitesurfs et planches à voile. Vous retrouverez également la Baie de Pen Bé où entre les rochers, à chaque marée, les pêcheurs à pied sont assurés de remplir leurs paniers de moules, palourdes, coques, couteaux, crevettes...

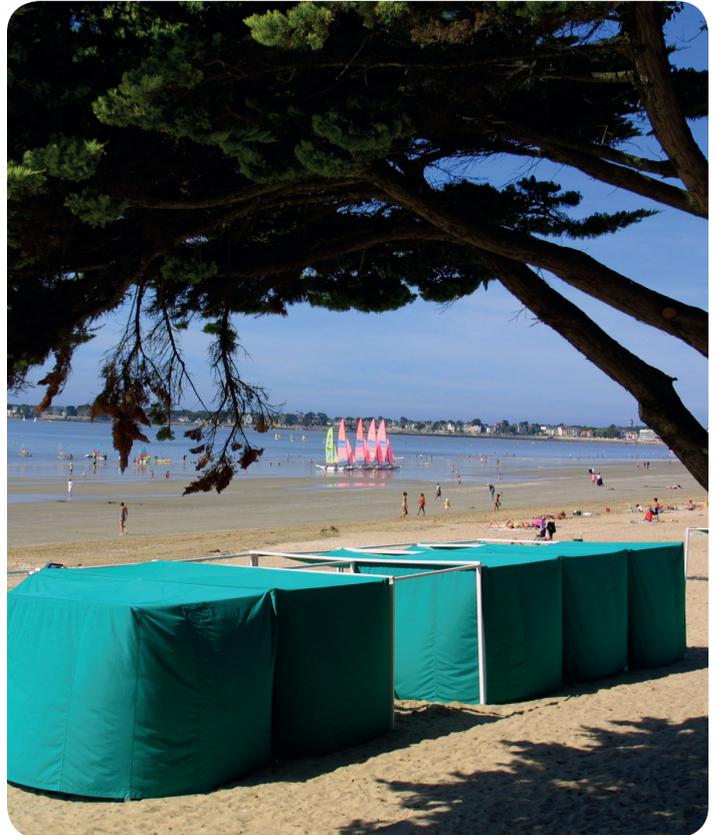


## Zoom ... sur les plages

Membre du Club des Plus belles Baies au Monde, *la Baie de La Baule* orientée plein sud s'étend sur 9km et s'offre à tous les sportifs amateurs ou professionnels, ou tout simplement aux amoureux de couchers de soleil...

*Plage du Nau*, que de charme pour cette plage où se côtoient commerces et habitations. Pas de voiture, rien que vous et la mer.

*Plage de La Mine d'Or*, ici c'est forcément cette couleur Or qui attire au premier coup d'œil (il est vrai qu'on a cherché un temps de l'or...) ensuite c'est cette impression d'infini, cette falaise et sa plage qui s'étendent, s'étendent... On ne voudrait pas que cela finisse.



*Plage de Lanséria*, la plus grande plage de Mesquer ! Envie d'un cadre plus intime, posez votre serviette sur l'une de nos petites plages (Le Lannguy, le Cabonnais, le Moulin, les Epis).

*Plage de Pont Mahé*, ou encore appelée la Méditerranée de l'Ouest est spot préféré des kitesurfeurs, cet espace propose une espace nature préservé, où l'on a pied partout !

La Turballe et ses 11 kilomètres de belles plages de sable blond dont une très connue pour sa vue sur le Croisic car elle est également l'une des rares plages naturistes sur le secteur :

***La Plage de Pen Bron***

Quelle que soit votre envie du moment, il y a forcément une plage qui y correspondra !



## Zoom ... sur la gastronomie

Et oui la gastronomie tient une place très importante ici en Bretagne Plein Sud on aime le beurre, le caramel au beurre salé, mais pas que...



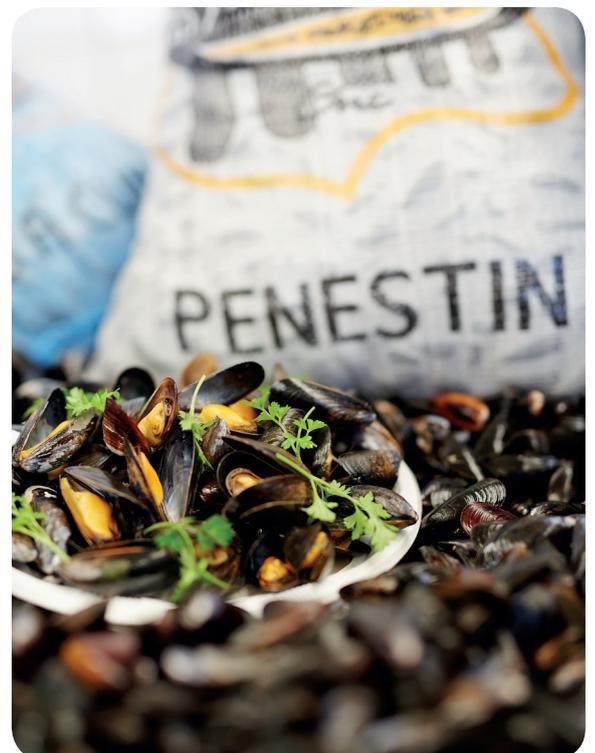
- Le produit dont la renommée dépasse très largement nos frontières, c'est **le sel de Guérande**, fleuron de la gastronomie française, exporté dans le monde entier. Incomparable révélateur de goût, riche en magnésium et oligoéléments, il se retrouve à la table des plus grands chefs. Il a indéniablement façonné la géographie de notre territoire, nos paysages et a induit notre culture.

- Du Pouliguen au sud, à Assérac au nord, en passant par Guérande, ils s'étendent sur plus de 2 000 hectares à travers 9 communes, sur un sol argileux formant une véritable mosaïque à ciel ouvert.

- Utilisation du jeu des marées et des énergies naturelles (vent, soleil, gravité), recours à trois types de bassins, récolte quotidienne dans l'eau, absence de mécanisation, taille humaine des exploitations... Production d'un sel marin récolté manuellement, non lavé après récolte et sans ajout d'additifs. Bref que du NATUREL !

- Sur une grande partie du littoral de Pénestin, on peut apercevoir à marée basse de surprenants alignements de pieux, régulièrement espacés : ce sont **des bouchots à moules**, implantés à partir de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle et qui produisent des coquillages renommés pour leur qualité.

- C'est la richesse des eaux pures et bien oxygénées de l'estuaire de la Vilaine qui fait précisément la qualité des moules de Pénestin. Aujourd'hui une trentaine d'entreprise travaille la moule de bouchot et produisent annuellement, 4000 tonnes d'un produit d'une grande qualité qui font le régal de tous pendant la saison estivale.



Bien entendu, notre gastronomie ne serait rien sans nos produits locaux issus de la mer et des eaux douces. En effet grâce aux ports de La Turballe et du Croisic, notre destination bénéficie toute l'année des fruits de la mer, aussi bien des poissons que des crustacés. La Turballe anciennement 1er port français de la façade atlantique pour l'anchois, est plus spécialement centré aujourd'hui sur des espèces comme le bar, la sardine, le maquereau ou la seiche. Au Croisic, les principales espèces capturées et vendues sont : soles, bars, rougets, crevettes roses, coquilles Saint-Jacques, ... et *la langoustine*, espèce reine.



En Brière des espèces d'eaux douces sont réputées et appréciées des gastronomes. On pêche avec le filet tramail : le brochet, la perche et le sandre ; le carrelet et la « bosselle » étant surtout destiné à pêcher *l'anguille*.

Aujourd'hui d'autres produits de la mer reviennent sur le devant de la scène : *les algues*. Reconnues pour leurs bienfaits nutritifs, les algues sont cuisinées dans de nombreux restaurants (dont le Fouquet's à La Baule) grâce à une production locale, à la Ferme Marine du Croisic.

L'autre produit local est le *Pigeon de Mesquer*. Rien d'intensif, ni d'industriel : les pigeonneaux sont élevés en plein air. C'est plus de 2500 couples qui roucoulent pour le plaisir des gourmands, offrant ainsi chaque semaine près de 500 pigeonneaux que la famille Anezo sélectionne rigoureusement.

Ici pas d'étoile ni de label : la véritable réussite est d'être présent sur les plus belles tables de France, et d'être reconnu par leurs chefs. La famille Anezo est même devenue, dans la région, un fournisseur incontournable ...

Des produits un peu plus sucrés ne sauraient manquer :

- Le Fondant Baulois, un délicieux gâteau au chocolat qui tient toutes ses promesses !
- La Niche de chez Manuel une sucette tendre composée de beurre, sucre, arôme naturel et lait, et quelques petits secrets... disponible en une vingtaine de parfums.
- Les Galettes de la Biscuiterie St Guénolé (sucre et beurre, que du bonheur !)
- Les Macarons de Christophe Roussel



## Zoom ... sur l'architecture

Ici l'architecture est variée et éclectique. Bien entendu selon les différents villages, ports ou encore station balnéaire, une identité propre existe. Chaque architecture raconte l'histoire du lieu, son évolution et son caractère.



- La Baule, Le Pouliguen des stations balnéaires où le tourisme s'est développé à la grande époque, mais aussi deux villes où l'on a su protéger son bâti en mettant en place des aires de valorisation de patrimoine (AVAP). Pour exemple, sur La Baule sont aujourd'hui protégées plus de 2000 villas construites entre la fin du 19ème et la première moitié du 20ème siècle.



- Guérande la Bretonne, qui s'affiche avec ses 1.3km de murs fortifiés avec un bâti lié à l'histoire médiévale et contemporaine, à la fois dans la vieille ville mais également dans les nombreux villages environnants.

- Des villages de pêcheurs et de paludiers où le caractère breton une fois encore s'exprime. On retrouve ces caractéristiques sur Piriac sur mer, Mesquer ou encore la Turballe.



- C'est une architecture complètement différente qui s'exprime autour du Parc Naturel régional de Brière et qui fait là écho aux ressources naturelles présentes sur ce marais. Sur ce périmètre très étendu (57000 hectares), la plus grande concentration de chaumières en Europe donc en toits de chaume, s'offre à nous. Le plus bel exemple le village de Kerhinet, village reconstitué qui permet d'appréhender la vie dans le marais et son habitat collectif.



# La Baule-Presqu'île de Guérande Pratique

## Venir

- Gare TGV, plusieurs liaisons quotidiennes directes avec Paris-Montparnasse et, via Nantes, vers toutes les grandes villes françaises.
- Aéroport international Nantes Atlantique à moins d'une heure en voiture.
- Par la route : Paris 4 h – Angers 1h30 (autoroute A11) ; Nantes 1h ; Rennes 1h40  
Bordeaux 4h (A10/A83).

Liaisons Ouibus en juillet et août.

## Se loger

1 500 chambres en hôtellerie, avec :

- 50 hôtels (trois 5\*, un 4\*, huit 3\* et cinq 2\*)
- Quatre résidences hôtelières (trois 3\* et une 2\*)
- 56 campings (un 5\*, dix 4\*, vingt-huit 3\*, quatorze 2 et 1\*, plusieurs « camping à la ferme », un camping naturiste)
- Des chambres d'hôtes et locations saisonnières

**Bon à savoir :** les disponibilités hôtelières sont accessibles par un simple clic sur le site [www.labaule-guerande.com](http://www.labaule-guerande.com) ; réservation directe, sans intermédiaire et sans frais, auprès des établissements.

Egalement des aires de stationnement pour camping-cars ;

## Se déplacer

- Réseau de transports urbains LILA avec plusieurs lignes entre Saint-Nazaire et Le Croisic, ticket journalier Métrocéane : aller-retour en TER + utilisation illimitée pendant la journée des transports urbains dans les villes desservies.





©Alexandre Lamoureux

## Office de Tourisme La Baule-Presqu'île de Guérande

📍 8 place de la Victoire - BP 161  
44504 LA BAULE Cedex

📘 La Baule - Guérande

📷 @labauleguerande

☎ 02 40 24 34 44

✉ contact@labaule-guerande.com

🌐 www.labaule-guerande.com